# FRÜHLINGSERWACHEN

## 20. Februar bis 13. März 2021

eine Triologie die mehr Leichtigkeit in Dein Leben bringt!
Jede Woche ist einzeln buchbar.

# ZEITPLAN

## für alle ONLINE Treffen per ZOOM

**Donnerstag 11. März** **18 Uhr - 19.30 Uhr**
NEUMOND - NEUBEGINN
Kostenloser Zoomabend mit gemeinsamer Meditation und Infos zur Kur

## 1. Woche: DETOX

| | |
|---|---|
| **Samstag, 20. Februar** | **10.00 Uhr - 12.00 Uhr** |
| **Montag, 22. Februar** | **19.00 Uhr - 21.00 Uhr** |
| **Donnerstag, 25. Februar** | **18.00 Uhr - 19.30 Uhr** |
| **Samstag, 27. Februar** | **10.00 Uhr - 12.00 Uhr** |

## 2. Woche: FASTEN

| | |
|---|---|
| **Samstag, 27. Februar** | **15.00 Uhr - 17.00 Uhr** |
| **Montag, 1. März** | **19.00 Uhr - 21.00 Uhr** |
| **Freitag, 5. März** | **18.00 Uhr - 20.00Uhr** |

## 3. Woche: AUFBAU

| | |
|---|---|
| **Samstag, 6. März** | **10.00 Uhr - 12.00 Uhr** |
| **Donnerstag, 11. März** | **18.00 Uhr - 19.30 Uhr** |
| **Samstag, 13. März** | **15.00 Uhr - 17.00 Uhr** |